

1° Congresso Ligure della Medicina Generale

Genova, 19-20 settembre 2025

Magazzini del Cotone

Razionale Scientifico:

La **Medicina Generale** sta attraversando un momento cruciale e delicato della sua lunga storia, affrontando sfide senza precedenti che mettono a rischio il suo **ruolo centrale** nel sistema sanitario nazionale. Da un lato le molteplici criticità emerse durante l'emergenza sanitaria legata alla pandemia da Sars-CoV-2, dall'altro la **crisi del ricambio generazionale** contrapposta al progressivo invecchiamento della popolazione e alla crescente complessità dei bisogni sanitari.

Per **rilanciare il ruolo del Medico di Medicina Generale** è necessario un approccio strutturato e deciso che coinvolga diversi ambiti: adeguamento delle condizioni contrattuali che riconoscano il carico di lavoro e la complessità del ruolo del MMG, potenziamento del supporto amministrativo e dei modelli organizzativi che favoriscano una gestione più efficace del tempo e delle risorse, dare continuità ai processi di formazione e aggiornamento, sviluppare percorsi innovativi che integrino competenze cliniche avanzate, digitalizzazione e strumenti di medicina di iniziativa.

Le **evoluzioni normative** degli ultimi anni – il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), il DM77 e gli Accordi Collettivi Nazionali (ACN) – pur rappresentando opportunità significative, non hanno ancora prodotto un sistema sufficientemente integrato per garantire uno sviluppo armonioso della sanità territoriale.

Di fronte a queste sfide, è indispensabile che i Medici di Medicina Generale assumano un ruolo attivo e centrale nel disegnare il proprio futuro. Ora più che mai serve **coesione e strategia condivisa**, capace di rappresentare le istanze della categoria a tutti i livelli istituzionali.

Questo congresso vuole essere dunque, non solo un momento di crescita in ambito scientifico, ma anche una possibilità di dialogo, condivisione, confronto di esperienze e possibili soluzioni per il futuro, avendo come principale obiettivo la **costruzione di una medicina generale moderna, dinamica e resiliente**.

Destinatari del corso:

Infermiere

Farmacista: Farmacista pubblico del SSN; Farmacista territoriale; Farmacista di altro settore

Medico Chirurgo per le seguenti discipline:

Allergologia ed Immunologia Clinica; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Angiologia; Audiologia e Foniatria; Biochimica Clinica; Cardiochirurgia; Cardiologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Continuità Assistenziale; Cure Palliative; Dermatologia E Venereologia; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Ematologia; Endocrinologia; Epidemiologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Laboratorio di Genetica Medica; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina dello Sport; Medicina di Comunità; Medicina E Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Medicina Subacquea e Iperbarica; Medicina Termale; Medicina Trasfusionale; Microbiologia e Virologia; Nefrologia; Neonatologia; Neurochirurgia; Neurofisiopatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Neuroradiologia; Oftalmologia; Oncologia; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Radiodiagnostica; Radioterapia; Reumatologia; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Urologia;



RESPONSABILI SCIENTIFICI

Andrea Carraro, Giuseppe Noberasco

COMITATO ORGANIZZATIVO

Antonio Farese, Erik Lagolio

COMITATO SCIENTIFICO

Francesco Atzei, Elisa Angelinelli, Federico Bianchi, Elisa Cannavino, Marco Cardini, Alice Cipolli, Antonio Farese, Erik Lagolio, Maria Pia Ferrara, Valeria Maria Messina, Nicolò Moraglia, Beatrice Musolino, Luca Pestarino, Marco Polese, Luca Properzi, Simone Valbonesi

PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

VENERDI' 19 SETTEMBRE 2025

09.00 Registrazione partecipanti **NO ECM**

10.00 Apertura dei lavori e introduzione al Congresso **NO ECM**

10.15 Saluti delle autorità **NO ECM**

10.45-11.45

Modulo 1 - Cronicità e gestione integrata: nuove sfide e opportunità terapeutiche

Talk Show - Cuore e dintorni: confronto dinamico su scenari clinici con gli amici di ARCA Liguria

Topics:

- Ipertensione, Scompenso cardiaco e IRC: cosa cambiano le nuove Linee Guida
- Terapie di associazione e nuove opzioni ipolipemizzanti: una gestione ottimizzata del paziente cronico

11.45-12.45

Modulo 2 - Trattamento della BPCO: tra il classico e il nuovo

Talk show

Trattamento della BPCO: tra il classico e il nuovo

- Duplice e triplice terapia inalatoria: quando e come utilizzarla al meglio
- BPCO e riacutizzazioni: il muscolo, l'infiammazione ed il sistema redox

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società, a socio unico, soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo srl
Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421
info@euromediform.it • euromediform@pec.it
P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00



Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084

231 MODELLO
ORGANIZZATIVO
AL 1990/2001
D.LGS 231/2001

12.45-13.30 *Light Lunch*

13.30-14.30

Modulo 3 - Intelligenza artificiale: il futuro che trasforma la Medicina Generale

13.30 Dall'algoritmo alla pratica clinica: come l'IA sta rivoluzionando la diagnosi e la gestione dei pazienti

14.00 Opportunità e rischi dell'IA in Medicina Generale: tra innovazione e limiti etici

14.15 Discussione

14.30-15.25

Modulo 4 - Terapia ormonale e salute cardiovascolare nella donna

14.30 Question time

14.45 Falsi miti e solide realtà nella terapia estroprogestinica e nella TOS

15.05 Menopausa e rischio cardiovascolare: quali benefici e quali criticità?

15.25-16.10

Modulo 5 - Dermatologia per il MMG: la cute, scrigno prezioso: impariamo a conoscerla per proteggerla

15.25 Le lesioni cutanee di interesse clinico: quando è necessario approfondire

15.40 Ora che ti riconosco, ti aggredisco! Ma come?
L'approccio terapeutico integrato: farmacologia, medicazioni e follow-up

15.55 Discussione domande ed approfondimenti

16.10-16.25 *Coffee break*

16.25-16.45

Lettura

Ecografia Pocus in medicina generale, la sonda oltre la mano

16.45-17.45

Modulo 6 - Demenza, depressione e insonnia: il ruolo del MMG tra prevenzione, diagnosi e gestione

16.45 Screening precoce della demenza e disturbi del sonno: strumenti utili per il MMG

17.15 Approccio terapeutico multidisciplinare: dalla farmacoterapia alle strategie non farmacologiche

17.45-18.30 NO ECM

Sistemi di governance clinica per le Aggregazioni Funzionali Territoriali

18.30 Termine della prima giornata

SABATO 20 SETTEMBRE 2025

08.30 Accoglienza Partecipanti **NO ECM**

08.45-09.45

Modulo 7 - La protezione vaccinale stagionale del paziente anziano

08.45 Introduzione

08.50 Vaccinazioni per Covid, RSV e Influenza: strategie di immunizzazione nella popolazione fragile

09.15 Introduzione

09.20 Il ruolo del MMG nella promozione vaccinale: informazione, aderenza e gestione delle controindicazioni

09.45-10.40

Modulo 8 - Osteoporosi e salute ossea: dalla teoria alla pratica clinica

09.45 Appropriatazza terapeutica tra Nota 79 e 96: indicazioni e gestione della terapia antifratturativa

10.10 Osteoporosi e carenza di vitamina D: quando sospettarle oltre le apparenze e la normalità della MOC

10.40-11.00 *Coffee Break*

11.00-12.45 **NO ECM**

SESSIONE POLITICA – “La Medicina Generale che cambia tra ACN e PNR”

12.45-13.45 *Lunch*

13.45-14.45

Modulo 9 - Dolore acuto e cronico: dalla diagnosi alla gestione efficace

“Il mal di schiena di Mario e Maria, analogie e diversità in una storia quotidiana”

13.45 Dolore acuto e cronico: come differenziarlo e trattarlo in Medicina Generale

14.05 Diversità di genere e aspetti biopsicosociali nell’approccio farmacologico e riabilitativo al dolore cronico

14.30 Discussione ed approfondimento con i partecipanti

14.45-15.45

Modulo 10 - Diabete e cardiometabolismo: dalla prevenzione alla terapia personalizzata

14.45 Identificare il prediabete: strategie di screening e intervento precoce

15.15 Dall’early treatment alla terapia avanzata: ruolo di nutraceutici, GLP1-RA e SGLT2i

15.45-16.45

Modulo 11 - Gastroenterologia per il MMG: dalla MRGE alle alterazioni dell’alvo

15.45 MRGE e disturbi funzionali intestinali: strategie diagnostiche e terapeutiche efficaci



16.00 Discussione

16.10 Microbiota e intestino irritabile: gestione tra farmacologia e nutraceutica

16.30 Discussione

16.45 Conclusioni

17.00 Termine del congresso

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento
(disponibili on-line dal 21 al 23 settembre 2025)

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società, a socio unico, soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo srl
Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421
info@euromediform.it • euromediform@pec.it
P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00



231 MODELLO
ORGANIZZATIVO
AL 1° SEMESTRE
2025 231/2001

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084

LABORATORI PARALLELI DI SIMULAZIONE – NO ECM

Venerdì 19 settembre 2025

LABORATORIO “SPIROMETRIA”

Tecniche ed interpretazione della spirometria nella diagnosi e gestione delle patologie ostruttive respiratorie quali Asma e Bpcp: approccio pratico secondo le più recenti evidenze.

Nr. 2 sessioni della durata di 120 minuti cadauna

Ogni sessione è composta da massimo 20 persone, diverse per fascia oraria

1° sessione (14.00-16.00)

2° sessione (16.30-18.30)

LABORATORIO “HOLTER PRESSORIO”

Esecuzione e interpretazione dell'Holter pressorio 24h nel setting dello studio medico del MMG

Nr. 2 sessioni della durata di 120 minuti cadauna

Ogni sessione è composta da massimo 20 persone, diverse per fascia oraria

1° sessione (14.00-16.00)

2° sessione (16.30-18.30)

Sabato 20 settembre 2025

LABORATORIO “Ecografia POCUS”

Utilizzo della Point-of-Care Ultrasound per migliorare la diagnosi rapida e l'approccio clinico nel setting della Medicina Generale.

*Torace: riconoscimento ecografico delle patologie polmonari come **polmonite**, **versamento pleurico** e **sindrome interstiziale** (edema polmonare acuto, polmoniti virali, fibrosi polmonare).*

***Venoso arti inferiori**: diagnosi e gestione di TVP- TVS e **insufficienza venosa cronica**, con un inquadramento generale della **malattia venosa cronica** e delle sue implicazioni cliniche*

Nr. 2 sessioni della durata di 120 minuti cadauna

Ogni sessione è composta da massimo 20 persone, diverse per fascia oraria

1° sessione (09.00-11.00)

2° sessione (14.00-16.00)

LABORATORIO “INFILTRAZIONI ARTICOLARI”

Indicazioni, tecniche e pratica delle infiltrazioni per il dolore articolare e per le patologie muscoloscheletriche, con e senza guida ecografica. Approfondimento sulla scelta dell'acido ialuronico più appropriato in base alla patologia e al profilo del paziente.

Nr. 2 sessioni della durata di 120 minuti cadauna

Ogni sessione è composta da massimo 20 persone, diverse per fascia oraria

1° sessione (09.00-11.00)

2° sessione (14.00-16.00)